

# Agenda seniors

Du 1<sup>er</sup> juin  
au 30 septembre 2026

## Inscriptions aux activités :

à partir du 13 mai, de 9h30 à 11h30 et de 14h à 17h

- Lors de la première inscription : présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile (quittance de loyer/énergie) dans la ville de Bagnolet de moins de 3 mois.
- Aucune réservation ni inscription par un tiers (sauf couple), ni par téléphone, ni par mail.
- Règlement obligatoire à l'inscription par chèque.
- Pour toute annulation et report d'une ou plusieurs animations, présentation d'un certificat médical.
- Afin de permettre à un maximum de personnes de bénéficier des activités, nous vous demanderons le jour des inscriptions de remplir le formulaire d'inscription aux activités.

Les inscriptions sont obligatoires pour toutes les activités. Pas d'inscription le mercredi toute la journée (sauf celui du 1<sup>er</sup> jour des inscriptions).

### Plan canicule

Chaque année, anticipant les épisodes climatiques difficiles, le Centre communal d'action sociale (CCAS) de Bagnolet réactive son plan canicule. Pour tout renseignement: 01 49 93 60 36. Le centre Paul-Coudert est équipé d'une climatisation et d'une fontaine d'eau fraîche.

### Les Vœux de M. le Maire

Si vous souhaitez bénéficier du cadeau ou du banquet de fin d'année offert aux seniors par le CCAS aux personnes âgées à partir de 65 ans, il suffit de s'inscrire muni d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile à votre nom au service Animation retraités/seniors: 47, rue Hoche – 93170 Bagnolet. Date limite des inscriptions et du dépôt du coupon-réponse le **15 octobre 2026**.

Les mercredis 10 juin et 9 septembre à 9h

### Atelier pâtisserie

Atelier Musique du Monde à 10h

11 juin: karaoké

24 septembre: ateliers ludiques et interactifs.

Vendredi 5 juin

13h45: atelier chant: Les Pépites de Bagnolet

15h15: Public chéri: Martine Coste – One woman show musical

Vendredi 19 juin à 19h45

Quand la mer monte

Jeudi 2 juillet à 12h

Déjeuner participatif suivi d'un spectacle de danse flamenco: une histoire andalouse

Lundi 6 juillet à 13h45

Atelier de formation au thé

Horaires d'été du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août 2026

Fermé le matin. Du lundi au vendredi de 13h30 à 17h30.

L'Agenda seniors (octobre 2026-janvier 2027) sera disponible au centre Paul-Coudert dès le 9 septembre. Inscriptions dès le 16 septembre.

Centre Paul-Coudert

Du lundi au vendredi:

9h à 12h et 13h30 à 17h30

47, rue Hoche – Bagnolet

01 49 93 66 90 – isabelle.joyeux@ville-bagnolet.fr

Les bon plans dernières minutes: théâtre, musique, spectacle... sont à consulter au centre Paul-Coudert

L'Agenda seniors est disponible sur le site **VILLE-BAGNOLET.FR**

  
Bagnolet

## Sorties

Pour toutes les sorties, l'heure du départ est 15 minutes après celle du rendez-vous.

**Jeudi 4 juin**

### Visite du Pré Catelan. Musée Marcel Proust (Eure-et-Loir)

Au cœur d'Illiers-Combray, le Pré Catelan vous ouvre les portes d'un jardin hors du temps, inspiré par les souvenirs tendres et poétiques de Marcel Proust. Vous pourrez vous promener entre les allées fleuries. À quelques pas de là, le Musée Marcel Proust, vous invite à prolonger ce voyage. 7h45 devant La Poste. 12 €. Déjeuner libre à votre charge.

**Vendredi 26 juin**

### Aquarium Nausicaá (Pas-de-Calais)

Plongez dans un monde fascinant au cœur du plus grand aquarium d'Europe. Nausicaá vous ouvre les portes de l'océan pour un voyage extraordinaire entre poissons multicolores, requins majestueux et otaries curieuses. 6h45 devant La Poste. 20 €. Déjeuner libre à votre charge.

**Vendredi 3 juillet**

### Maison Elsa Triolet-Aragon (Les Yvelines)

Au cœur d'un parc de 5 hectares, l'ancien Moulin à eau de Villeneuve vous transporte dans l'intimité d'Elsa Triolet et de Louis Aragon.

13h15 devant La Poste. 8 €.

**Vendredi 10 juillet**

### Veules-les-Roses (Seine-Maritime)

Veules-les-Roses est une vraie parenthèse de douceur. Entre mer et campagne, ce village plein de charme invite à flâner le long de la Veules, à découvrir ses moulins, ses maisons typiques et ses chemins fleuris.

6h45 devant La Poste. 12 €. Déjeuner libre à votre charge.



**Jeudi 16 juillet**

### Bowling et/ou balade à Joinville-le-Pont (Val-de-Marne)

Envie d'un bon moment entre amis? Direction le Bowling de Joinville pour quelques strikes et beaucoup de rires! Pour celles et ceux qui préfèrent la nature, une balade paisible sur les bords de Seine.

13h15 devant La Poste. Bowling: 10 €. Balade: 5 €.

**Vendredi 24 juillet**

### Étretat (Seine-Maritime)

On peut flâner sur la plage de galets, admirer la célèbre Porte d'Aval et l'Aiguille, puis prendre de la hauteur pour profiter de la vue depuis la falaise d'Amont et la chapelle Notre-Dame-de-la-Garde.

6h45 devant La Poste. 12 €. Repas libre à votre charge.

**Mercredi 29 juillet**

### Bar à pétanque (Paris)

Ici la pétanque devient un art de vivre. C'est un espace convivial où le plaisir, la détente et la rencontre forment le plus beau des terrains communs. Un apéritif vous sera servi avec un accompagnement de charcuterie.

11h à Gallieni sur le quai du métro. 12 €.

**Vendredi 7 août**

### Le Tréport (Seine-Maritime)

Entre la promenade sur la plage, les falaises impressionnantes, le quartier des Cordiers avec ses maisons colorées et le funiculaire qui offre une vue superbe, la balade est agréable et dépaysante.

6h45 devant La Poste. 12 €. Déjeuner libre à votre charge.

**Vendredi 21 août**

### Ouistreham (Calvados)

Ouistreham station balnéaire normande, vous pourrez visiter son phare avec ses 171 marches menant à une vue panoramique sur la mer. Explorer le Grand Bunker relatant le débarquement de 1944. Visiter l'église Saint-Samson classée monument historique.

6h45 devant La Poste. 12 €. Repas libre à votre charge.



**Vendredi 28 août**

### Houlgate (Calvados)

Une journée à Houlgate commence par une promenade sur la grande plage de sable fin les pieds dans l'eau. Juste au-dessus, la promenade Roland-Garros longe la plage et offre de belles vues sur la mer.

6h45 devant La Poste. 12 €. Repas libre à votre charge.

**Jeudi 3 septembre**

### La Cressonnière de Montmirault

La Cressonnière de Montmirault nichée à Cerny est un joyau authentique de la cressiculture traditionnelle.

13h15 devant la Poste. 5 €.

**Jeudi 17 septembre**

### Rambouillet – Parc Forestier et animalier

Niché au cœur de la nature, le parc est un véritable havre de paix. Ici la forêt reprend ses droits, guidée par des passionnés qui veillent sur chaque arbre, chaque sentier et chaque créature qui y vit. Une balade au fil des bois, entre découverte et émerveillement, vous attend pour renouer avec la nature.

8h15 devant La Poste. 12 €.

## Après-midi détente

14h30, tous les jours de la semaine

### Initiation aux échecs

Renseignement auprès de Guy au centre Paul-Coudert.

3 juin et 22 juillet

### Poker

14h au centre Paul-Coudert. Entrée libre.

17 juin

### Loto bingo

13h45 au centre Paul-Coudert. 5€. Inscription obligatoire.



12 juin, 17 juillet, 12 août et 4 septembre

### Scrabble géant

14h30 au centre Paul-Coudert. Entrée libre.

10 et 24 juin, 2 et 16 septembre

### Rire et plume

Jeux d'écriture, de mots, de lettres et d'esprit.  
14h au centre Paul-Coudert. Entrée libre.

11 juin et 10 septembre

### La Dictée

Proposée par Pierrette et Mireille.  
Surtout n'oubliez pas d'apporter votre stylo!  
13h45 au centre Paul-Coudert. Entrée libre.  
Inscription obligatoire.

31 juillet et 26 août

### Belote

14h au centre Paul-Coudert.



## Conférences

### Université Populaire de Bagnolet (UNIPOP)

14 septembre : *Les robes de mariée du 17<sup>e</sup> siècle*  
par Anne-Gaëlle Dufour (costumière).

9h30 au centre Paul-Coudert. Conférence à 10h. Gratuit.  
Inscription obligatoire.

## Spectacles

Vendredi 5 juin

### Représentation de l'atelier de chant Les Pépites de Bagnolet

Martine nous invite à venir écouter le travail de l'année des seniors du centre Paul-Coudert dans un répertoire de chansons françaises.

13h45 au centre Paul-Coudert. Entrée gratuite.  
Inscription obligatoire.

### Public chéri : Martine Coste One woman show musical

Un one woman show musical et jubilatoire qui célèbre l'audace d'être soi. Tout part d'un fiasco mémorable : devenir chanteuse de rue à Montmartre avec deux accords et demi. De ce naufrage, Martine ressort étanche à la honte ! Elle dynamite l'héritage familial et s'empare de pépites musicales pour transformer ses empêchements en éclats de rire.

15h15 au centre Paul-Coudert. Entrée gratuite.  
Inscription obligatoire.

Vendredi 19 juin

### Quand la mer monte

Compagnie Les Trababab. Textes de Guy Foissy,  
Gérard Levoyer et Roland Dubillard.  
Mise en scène de Claudie Amand.

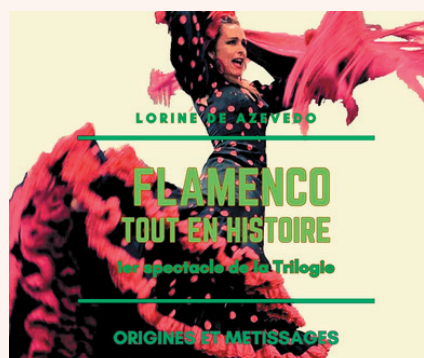
Une station balnéaire longée d'une immense plage de sable : sept amies de longue date y séjournent quelques jours.  
19h45 au centre Paul-Coudert. Entrée gratuite.  
Inscription obligatoire.

Jedi 2 juillet

### Déjeuner participatif suivi d'un spectacle de danse flamenco : une histoire andalouse

Nous démarrons l'été par un déjeuner participatif avec une paëlla préparée par Aziza et 10 seniors que nous partagerons tous ensemble. Nous poursuivrons avec Lorine De Azevedo et son spectacle *Tout en histoire* qui raconte les origines du flamenco au travers d'anecdotes insolites drôles et interactives de danses et musiques et tisse un véritable échange.

12h au centre Paul-Coudert. 15 €.



## Partage des savoirs

Ateliers animés par des seniors volontaires et des animateurs. Partager ses savoirs et connaissances avec l'autre permet de se réunir et échanger des moments conviviaux.

**Tous les lundis (sauf juillet/août)**

### Marqueterie

Animée par Nathalie.  
Travail d'assemblage décoratif de lamelles de bois d'essences variées.  
14h30 au centre Paul-Coudert.  
Entrée libre.

**Tous les mardis (sauf juillet/août)**

2 niveaux en alternance 1 mardi sur 2

### Cours de japonais

Animé par Nathalie.  
Initiation à la langue et à la calligraphie japonaise.  
14h30 au centre Paul-Coudert.  
Entrée libre.



**Tous les mercredis (sauf de juillet à octobre)**

### Danse en ligne

Animée par Micheline.  
La danse en ligne consiste en une séquence de pas répétée à l'identique par un groupe de danseurs placés sur une ou plusieurs lignes et dansant sur tous styles musicaux. Atelier de danse qui s'adresse aux personnes motivées.  
15h au centre Paul-Coudert.  
Entrée libre. Inscription obligatoire.

## Sports loisirs

### Randonnées pédestres

en partenariat avec le service des Sports  
Inscription auprès de Vadim 06 65 77 19 14.  
Rendez-vous à 8h30 en bas des marches de la piscine des Malassis.

05/06 : parc de La Courneuve

12/06 : forêt de Bondy

19/06 : parc des Chanteraines à Villeneuve-la-Garenne

22/06 : parc de La Courneuve avec une classe de CP

26/06 : parc forestier de la Poudrerie à Sevran

01/07 : tournoi pétanque et pique-nique

06/07 : forêt de Montmorency

## Activités de l'ARB

(Association des retraités de Bagnolet)

Permanence uniquement le jeudi matin de 10h à 12h au centre Paul-Coudert. Interruption en juillet et août, reprise des permanences le jeudi 3 septembre 2026.

**Lundi 8 juin**

### Balade contée Paul Verlaine

Au Luxembourg, Isabelle nous conte Paul Verlaine (Vagabond du XIX<sup>e</sup> siècle) sur les différents lieux où il a passé des instants de sa vie et où il a tiré sa révérence au monde entier. De son mariage avec Mathilde à ses dernières femmes «*si elles avaient su que la fée verte était leur rivale!*».  
12h45 au métro Gallieni sur le quai. 12 €.



**Jeudi 11 juin**

### La vallée de l'Eure

Baladons-nous en train d'époque au départ d'une petite gare normande pour admirer les paysages. Déjeunons dans une auberge et rencontrons Michèle Ratel qui nous parlera de sa passion, la peinture, en visitant son atelier de charme. Ensuite nous embarquerons à bord du Guillaume le Conquérant pour une croisière de 2h sur la route des impressionnistes et des moulins.

7h15 à la Poste. 65 € (possibilité de régler en deux fois).



**Tous les mardis**

### Scrabble

Avec Jacqueline.  
14h au centre Paul-Coudert. Entrée libre.

**26 juin et 25 septembre**

### Belote

En compagnie de Marie-Thérèse.  
14h30 au centre Paul-Coudert. 2 €.